

BIENESTAR UPTV

SALUD QUE SE VIVE

Marzo 2026
Edición Mensual
No. #03

**Dra. Rosaurora
Cárdenas**

Médico Sexólogo

**Taller Del Piso al Placer
y Salud Mental**

**PROYECTO
PISOCOSOCIAL
UPTV**

**PRIMER
NACIMIENTO
ATENDIDO EN
NUESTRA GESTIÓN**

**CELEBRACIÓN DEL
DÍA DEL MÉDICO**

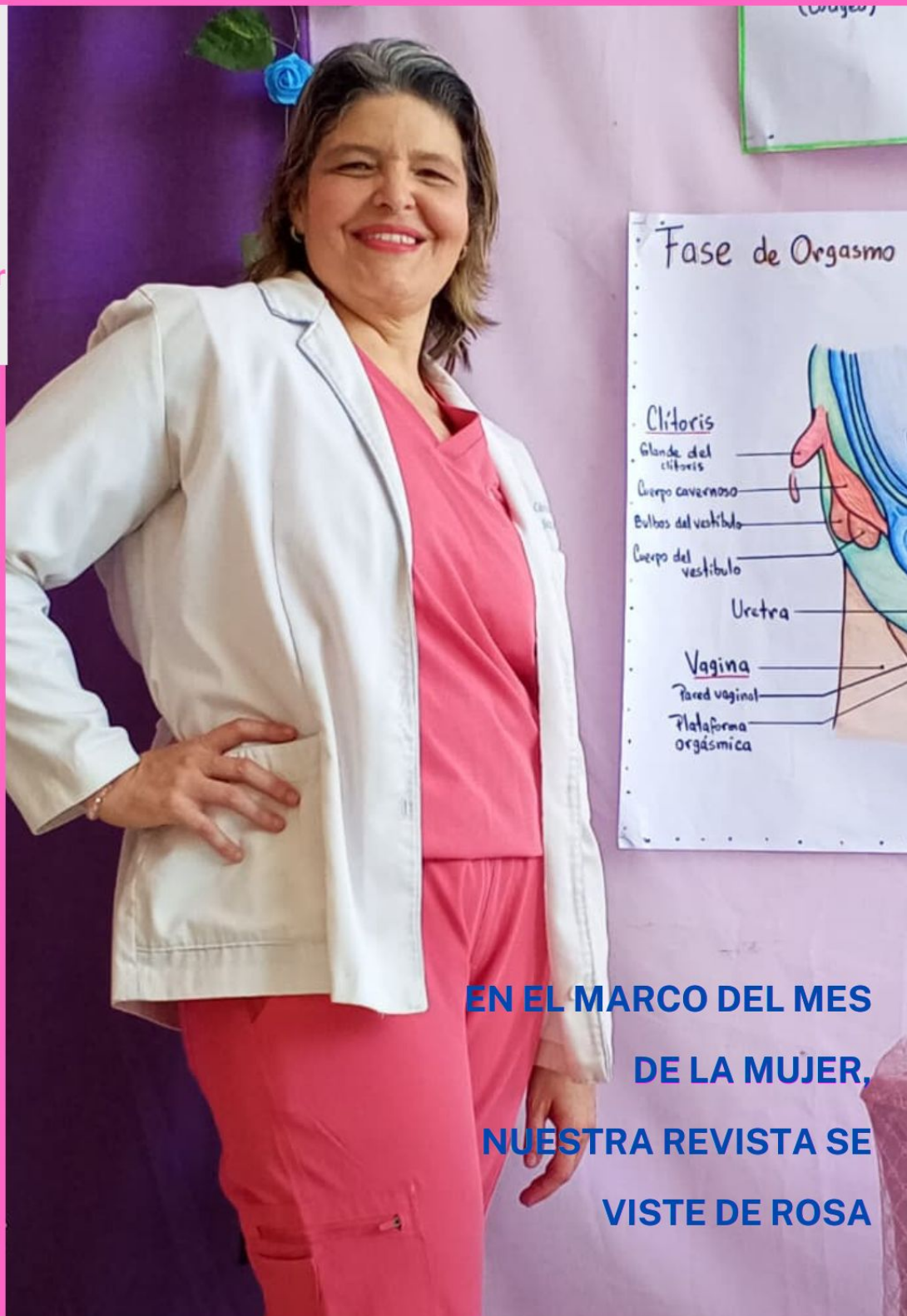
**241 PACIENTES
ATENDIDOS EN EL
MES DE MARZO**



**DIRECCIÓN DE
GESTIÓN
COMUNICACIONAL**

**DIRECCIÓN DE
POLÍTICA
ESTUDIANTIL**

**COORDINACIÓN
DE SERVICIO
MÉDICO**



**EN EL MARCO DEL MES
DE LA MUJER,
NUESTRA REVISTA SE
VISTE DE ROSA**

TABLA DE Contenidos

1

TALLER DEL PISO AL PLACER Y SASLUD MENTAL

Dirigido por la Dra. Rosaurora Cárdenas, médico sexólogo, con la finalidad de exponer información sobre la sexualidad referente al piso pélvico,

2

PROYECTO PSICOSOCIAL UPTV

Con la finalidad de poder transmitir los valores en el área para mejorar el rendimiento académico, así como las estrategias de docentes y alumnos.

3

PPRIMER NACIMIENTO ATENDIDO EN NUESTRA GESTIÓN

Es un logro de la Gestión ya que fué atendido con el equipo de Servicio Médico de nuestra Universidad.

4

RESUMEN DE GESTIÓN DE SERVICIO MEDICO EN EL MES DE MARZO

Se muestra informe honesto de las actividades realizadas por departamento medico.

5

CIERRE DE MARZO

Gestión del servicio médico.

6

DESLOSE DE ATENCIÓN

Del servicio médico en el mes de febrero.

BIENESTAR UPTV

SALUD QUE SE VIVE

Complejo Educacional la Manguita. Valencia edo. Carabobo
Universidad Politécnica Territorial de Valencia.

Dirección de Política Estudiantil

Unidad de Servicio Medico UPTV

DIRECTOR Y EDITOR

Lcdo. Denis Cardenas

PERIODISTA

Lcda. Nashua López

FOTOGRAFÍA DISEÑO EN EFECTO VISUAL

Xavier Rojas

Douglas Mendoza

APOYO Y ASISTENCIA

- Lcda. Susana Enfermera
- Lcda Erilux Enfermera
- Lcda.Ytria Maduro
- Nutrición y Dietetica
- Erika asistente Administrativo
- Yelibe Barrios Asistente Administrativo

EQUIPO MÉDICO

- Dr. Nestor Torrelles

Medicina general y familiar

- Dra. Carolina Castillo

Medico Obtetra/ Ginecólogo

- Dra. Sulay Adrian

Medico traumatologo

- Dra. Solysbella Salazar

Medico pediatra

- **Unidad de Odontología**

Dra. Elba Flores

Dr. Rossbelys Guerra

Dr. Luis David Hernandez

- **Unidad de Salud Mental**

Dra. Cristina Prypchan **Psiquiatra**

Lcda. Monica Zacarias **Psicologo**

Lcda. Katherine Kotchkoski **Psicologo**

Lcdo. Robert Hernandez **Terapeuta**

Psicosocial

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Lcdo. Rodolfo Villena

Director de Política Estudiantil

Lcda. Ytria Maduro

Coordinadora del Servicio Médico





CUANDO LA **SALUD** IMPORTA

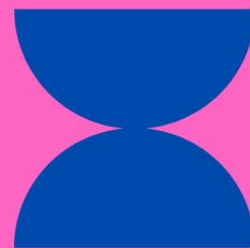
Educar no se limita a transmitir saberes; también implica proteger la vida, promover la salud y acompañar cada proceso humano dentro de nuestra comunidad universitaria. Desde esa visión surge Bienestar UPTV: Salud que se vive, una revista concebida para dar voz a una de las áreas más vitales de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia: su servicio médico.

En el marco de la gestión del Rector Dr. Geniber Cabrera, la UPTV avanza en una transformación profunda que abarca no solo la recuperación de sus espacios físicos, sino también el fortalecimiento de los servicios esenciales que garantizan bienestar. El servicio médico universitario es reflejo de ello: crecimiento en especialidades, consolidación de un equipo comprometido y una atención centrada en la cercanía, la prevención y la calidad.

Cada mes, cifras y reportes dan cuenta de este esfuerzo sostenido. Pero esta revista nace para ir más allá: para narrar experiencias, visibilizar el compromiso y reconocer el valor humano presente en cada atención, cada jornada y cada acción dedicada al cuidado de nuestra gente

Denis Cárdenas

DIRECTOR DE GESTIÓN COMUNICACIONAL



Bienestar que se siente: marzo en la UPTV, Más allá de los números, cada atención médica realizada en la Universidad Politécnica Territorial de Valencia representa una historia, una mano extendida a tiempo, una palabra que calma y un diagnóstico que orienta. Durante el mes de marzo, la Unidad de Servicio Médico reafirmó su compromiso con la salud integral de nuestra comunidad universitaria, atendiendo un total de 241 casos entre estudiantes, trabajadores y comunidad cercana. La atención primaria, como base de todo sistema de salud, no solo cura, sino que previene, acompaña y dignifica la vida de las personas, fortaleciendo el bienestar colectivo desde un enfoque humano y cercano. Ese principio se materializa diariamente en nuestra universidad.

**Porque en la
UPTV, la salud no
solo se atiende...
la salud se vive.**

Dra. Rosaura Cárdenas

Taller Del Piso al Placer y Salud Mental

Por Denis Cárdenas.
Fotografía de Xavier Rojas

La Universidad Politécnica
Territorial de Valencia
realizó con éxito el taller
“Del piso al placer y la salud
mental”, una jornada
formativa orientada al
bienestar integral de la
comunidad universitaria.





La Dirección de Política Estudiantil de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia comprometida con la salud

La actividad contó con una importante participación de estudiantes y trabajadores, quienes asistieron con entusiasmo y se mantuvieron atentos a cada una de las exposiciones y ejercicios prácticos desarrollados durante el encuentro.

El taller abordó temas relacionados con la terapia psicosocial, la sexualidad vinculada al piso pélvico y la importancia de los ejercicios pélvicos para la salud, destacando la intervención de la especialista Rosaurora Cárdenas, médico sexóloga,

junto al equipo de profesionales y pasantes que acompañaron la jornada.

Durante la actividad, los asistentes pudieron aprender, participar activamente en ejercicios prácticos y aclarar dudas, fortaleciendo así la conciencia sobre el cuidado del cuerpo, la salud mental y el bienestar personal.

Desde la universidad se continúa promoviendo espacios de formación, prevención y educación para la salud, reafirmando el compromiso institucional con la calidad de vida y el desarrollo integral de toda la comunidad universitaria



La Dra. Cárdenas indicó que otra de las funciones del piso pélvico es que favorece la intensidad del orgasmo durante la respuesta sexual.

IMPORTANTE

Proyecto Psicosocial UPTV



Por Nashua López
Fotografía de Douglas Mendoza

Dr. Geniber Cabrera,
continúa garantizando
el bienestar y la
atención integral de su
comunidad
universitaria

Gracias al vínculo entre la Universidad de Carabobo y la Universidad Politécnica Territorial de Valencia este jueves 05 de Marzo será presentado el proyecto de terapia social dirigido a la comunidad universitaria de la UPT Valencia.

La información la dió a conocer el Dr. en Terapia Psicosocial Robert Hernández, especialista en salud mental del servicio médico de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia, quien expuso que la finalidad es poder transmitir los valores en el área para mejorar el rendimiento académico, así como las estrategias de docentes y alumnos.

La propuesta es la interacción en aula, en total son 5 pasantes de

Terapia Social en conjunto con el coordinador Hernández quienes se encargarán de aplicar las recomendaciones necesarias hasta el mes de Octubre del presente año. Desmitificando mitos sobre salud mental, es por ello que los estudiantes del último año de Terapia Social van a vincularse con diferentes áreas desde el departamento de salud mental de la UPT Valencia.



La UPTV ratifica así su vocación de servicio y su firme compromiso con la formación integral, entendiendo que la salud es un eje esencial para el desarrollo académico y personal de su comunidad.





Este logro pone de manifiesto el trabajo excepcional que viene desarrollando el Servicio Médico de la UPT Valencia.



Logro en nuestra Gestión

“Primer nacimiento”

Por Denis Cardenas

Fotografía de: Xavier Rojas

En nombre del Dr. Geniber Cabrera, rector de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia, extendemos nuestras más sinceras felicitaciones a nuestra compañera de labores Marielvis Jiménez, adscrita a la Oficina de Rectorado, por el feliz nacimiento de su hijo.

El recién nacido, de sexo masculino, llegó al mundo con un peso de 2600 gramos y una talla de 50 cm, llenando de alegría a toda la familia universitaria.

Este significativo acontecimiento resalta la labor comprometida del Servicio Médico de nuestra institución, especialmente la atención brindada por la ginecóloga-obstetra Dra. Carolina Castillo, cuyo profesionalismo hizo posible este feliz desenlace

Celebramos este nuevo comienzo de vida, que fortalece los lazos de nuestra comunidad y reafirma el compromiso de la UPT Valencia con el bienestar integral de su gente.

Este logro también pone de manifiesto el trabajo excepcional que viene desarrollando el Servicio Médico de la UPT Valencia, cuyo equipo continúa fortaleciendo la atención integral de nuestra comunidad universitaria.

Este primer nacimiento marca un hito significativo para la gestión en materia de salud dentro de la universidad, abriendo paso a nuevas experiencias que consolidan la capacidad de atención en el área gineco-obstétrica. Con entusiasmo, celebramos este inicio y auguramos la llegada de muchos más nacimientos, como reflejo del crecimiento y bienestar de la familia UPTV.



Unidad de Servicio Médico **Traumatología**

Por Denis Cárdenas

Fotografía de: Douglas Mendoza

En el área de Traumatología, la atención médica se convierte en una oportunidad para devolver calidad de vida. Durante el mes de marzo, la doctora **Zulay Adrián** atendió **39 casos**, cada uno representando una historia marcada por el dolor físico, las limitaciones de movilidad o lesiones producto de actividades cotidianas. Más allá de una consulta, cada paciente encontró una evaluación precisa y un tratamiento oportuno orientado a su pronta recuperación.



La labor traumatológica dentro de la universidad es fundamental, especialmente en una comunidad activa donde estudiantes y trabajadores se desenvuelven en espacios académicos, productivos y físicos que demandan esfuerzo corporal. La atención brindada no solo se centra en tratar lesiones, sino en prevenir complicaciones futuras, orientar sobre posturas adecuadas y promover hábitos que resguarden la salud musculoesquelética.

El servicio de Traumatología esta a cargo de:

Dra. Zulay Adrian

Este trabajo sostenido refleja el valor de una universidad que entiende que el bienestar físico es parte esencial del proceso académico y laboral, consolidando un modelo de atención integral bajo la gestión del rector **Dr. Geniber Cabrera**, donde la salud se vive con calidad y sentido humano.



**La salud de la
mujer como
prioridad
institucional**

Celebración del día del Médico

Por Denis Cardenas

Fotografía de: Xavier Rojas

En el marco de la conmemoración del Día del Médico en Venezuela, celebrado cada 10 de marzo en honor al natalicio del ilustre José María Vargas, el equipo del Servicio Médico de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia llevó a cabo un encuentro especial para celebrar esta significativa fecha.

La jornada se desarrolló en un ambiente íntimo y fraterno, donde los profesionales de la salud compartieron un momento de esparcimiento y reconocimiento mutuo, reafirmando los valores de compañerismo, vocación y compromiso que caracterizan su labor diaria.

Este tipo de iniciativas fortalecen los lazos humanos dentro del equipo, resaltando la importancia de quienes, con ética y dedicación, trabajan día a día por el bienestar de la comunidad universitaria. El Día del Médico, establecido en Venezuela desde 1955, representa un homenaje a la entrega, el conocimiento y la sensibilidad de estos profesionales, pilares fundamentales en la construcción de una sociedad más saludable.





La salud de la
mujer como
prioridad
institucional

Unidad de Servicio Médico Ginecología

Por Denis Cardenas

Fotografía de: Xavier Rojas

Cuidado integral con sensibilidad y respeto

La salud ginecológica es un pilar esencial en el bienestar de la comunidad universitaria femenina. Durante marzo, la **doctora Carolina Castillo atendió 38 casos**, brindando un servicio caracterizado por el respeto, la ética y la sensibilidad que requiere esta especialidad.

Cada consulta representa un espacio de confianza donde las pacientes pueden expresar inquietudes, recibir orientación y atender condiciones que muchas veces requieren seguimiento continuo. Desde controles rutinarios hasta evaluaciones más específicas, la atención ginecológica en la UPTV se enfoca en la prevención, el diagnóstico temprano y el acompañamiento integral.

Este servicio refleja el compromiso de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia con una atención médica digna, humana y especializada, alineada con el modelo de gestión impulsado por el rector Dr. Geniber Cabrera.



BIENESTAR UPTV

LA SALUD SE VIVE, Gestión de Marzo



2026

UNIDAD DE SERVICIO MÉDICO

Salud Mental



Unidad de Salud Mental

Dra. Cristina Prypchan Psiquiatra

Lcda. Monica Zacarias Psicologo

Lcda. Katherine Kotchkoski Psicologo

Por Denis Cárdenas

Fotografía de Xavier Rojas

Escuchar, comprender y acompañar
La salud mental ocupa un lugar cada vez más relevante dentro de los espacios universitarios, y en la UPT Valencia se atiende con responsabilidad y compromiso. Durante el mes de marzo, la **Doctora Cristina Prypchan** atendió **2 casos** desde la psiquiatría, abordando situaciones que requieren atención especializada y seguimiento clínico.



Por su parte, las **licenciadas Mónica Zacarias y Katherine Kotchkoski**, desde el área de **psicología**, **atendieron 15 y 10 casos** respectivamente, ofreciendo orientación, contención emocional y herramientas para afrontar diversas situaciones personales y académicas. Cada consulta se convierte en un espacio seguro donde la palabra tiene valor y la escucha activa genera alivio.

Cada sesión representó un espacio de diálogo y orientación profesional, donde los pacientes pudieron expresar sus inquietudes y recibir acompañamiento para fortalecer su bienestar emocional.



Unidad de Salud Mental

Bajo la
responsabilidad de :

Lcdo. Robert Hernandez
Terapeuta Psicosocial



UNIDAD DE SERVICIO MÉDICO **Salud Mental** TERAPIA PSICOSOCIAL

Por Denis Cárdenas
Fotografía de Xavier Rojas

Reconstruir desde lo humano
El abordaje psicosocial permite comprender al individuo en su contexto, reconociendo que la salud también depende de factores sociales, familiares y emocionales. Durante marzo, el **licenciado Robert Hernández** **atendió 15 casos**, brindando acompañamiento cercano a quienes requieren orientación más allá del ámbito clínico tradicional.

Este servicio se enfoca en fortalecer habilidades personales, mejorar la convivencia y generar herramientas para afrontar situaciones complejas. Cada intervención busca reconstruir, orientar y aportar soluciones desde una mirada humana y comprensiva.

La terapia psicosocial en la UPT Valencia se convierte en un puente entre la realidad individual y colectiva, promoviendo bienestar y estabilidad. Es un espacio donde se construyen respuestas, se fortalecen vínculos y se impulsa el crecimiento personal dentro del entorno universitario.



UNIDAD DE SERVICIO MÉDICO

Medicina General

Por Denis Cárdenas
Fotografía de Xavier Rojas

A cargo de:

Dr. Néstor Torrelles

La primera puerta
hacia el cuidado
integral



Cada consulta en esta área es una oportunidad para detectar a tiempo diversas condiciones de salud, canalizar hacia especialidades y ofrecer tratamientos adecuados. La medicina general no solo atiende síntomas, sino que acompaña al paciente en su proceso de recuperación y prevención.

La puerta de entrada al bienestar
La medicina general representa el primer contacto con el sistema de salud, y en la UPT Valencia cumple un rol esencial. Durante el mes de marzo, el **doctor Néstor Torrelles atendió 37 casos**, brindando atención oportuna, diagnósticos iniciales y orientación médica integral.



El trabajo del doctor Torrelles refleja la importancia de una atención cercana, accesible y continua. Su labor garantiza que la comunidad universitaria cuente con un servicio confiable que responde de manera inmediata a las necesidades de salud. liderada por el rector Dr. Geniber Cabrera.

UNIDAD DE SERVICIO MÉDICO

Odontología

Sonrisas que reflejan bienestar

Por Denis Cardenas

Fotografía de Douglas Mendoza

A cargo de :

Dra. Elba Flores
Dr. Rossbelys Guerra
Dr. Luis David Hernandez

Cada atención representa mucho más que un procedimiento dental; es la oportunidad de aliviar dolores, prevenir enfermedades y devolver la confianza a través de una sonrisa saludable. La atención odontológica en la universidad se enfoca tanto en tratamientos correctivos como en la educación preventiva.

Sonrisas que reflejan bienestar
La salud bucal es parte fundamental del bienestar integral, y durante marzo el servicio de odontología fue uno de los más activos, con **51 casos atendidos por las doctoras Elba Flores, Rossbelys Guerra y el doctor Luis David Hernández.**



Las doctoras Elba Flores y Rossbelys Guerra, junto al doctor Luis David Hernández, Este equipo de profesionales trabaja con dedicación y precisión, garantizando una atención de calidad. Su labor impacta directamente en la autoestima y la salud general de los pacientes, reafirmando que una sonrisa sana también es sinónimo de bienestar.



**Alimentarse
bien es vivir
mejor**

Bajo la
responsabilidad de :

Lcda. Ytria Maduro



UNIDAD DE SERVICIO MÉDICO

Nutrición

Por Denis Cárdenas
Fotografía de Xavier Rojas

hábitos que construyen
salud

La alimentación es un factor clave en la calidad de vida, y en la UPTV se promueve activamente a través del servicio de nutrición. Durante marzo, la **licenciada Ytria Maduro atendió 12 casos**, orientando a los pacientes hacia hábitos más saludables.

Cada consulta es una oportunidad para educar, prevenir y mejorar condiciones de salud relacionadas con la alimentación.

La atención nutricional no solo responde a necesidades específicas, sino que busca generar conciencia sobre la importancia de una dieta equilibrada.

El trabajo en esta área contribuye significativamente al bienestar integral, recordando que la salud comienza desde lo que consumimos. Es una labor silenciosa pero profundamente transformadora dentro de la comunidad universitaria.

fortaleciendo una cultura de bienestar y autocuidado bajo la gestión del rector Dr. Geniber Cabrera.





UNIDAD DE SERVICIO MÉDICO **Pediatría**

Bajo la
responsabilidad de :

Dra. Solysbella Salazar

Por Denis Cárdenas
Fotografía de Xavier Rojas



En la UPTV, la salud no tiene edad. El Servicio Médico también brinda atención pediátrica a los hijos de la comunidad universitaria.

Cuidado con vocación y ternura

La atención pediátrica dentro de la universidad refleja el compromiso con una comunidad ampliada que incluye a los más pequeños. Durante el mes de marzo, la **Doctora Solysbella Salazar** atendió **22 casos**, brindando cuidado especializado con sensibilidad y dedicación.

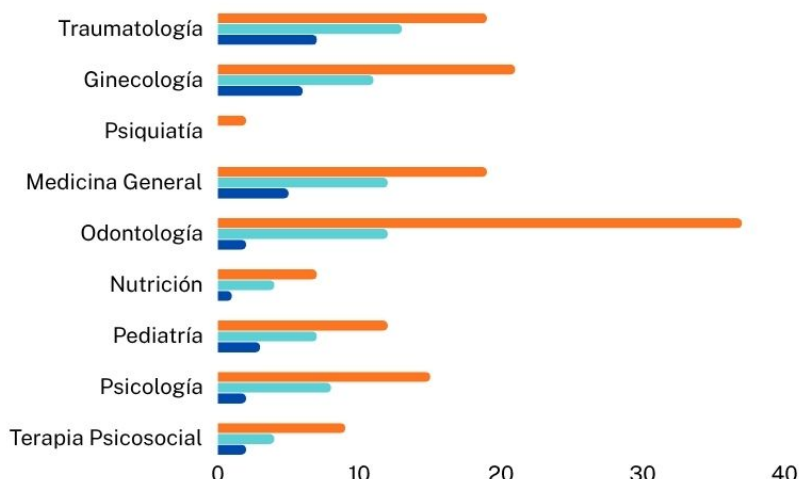
Cada niño atendido representa una responsabilidad mayor, donde la vocación y el trato humano son fundamentales. La pediatría no solo se enfoca en la salud física, sino también en generar confianza tanto en los niños como en sus representantes.



Este servicio reafirma el carácter humano de la UPT Valencia, extendiendo su atención más allá de las aulas. La labor de la doctora Salazar garantiza que los más pequeños también reciban atención de calidad en un entorno seguro y cercano

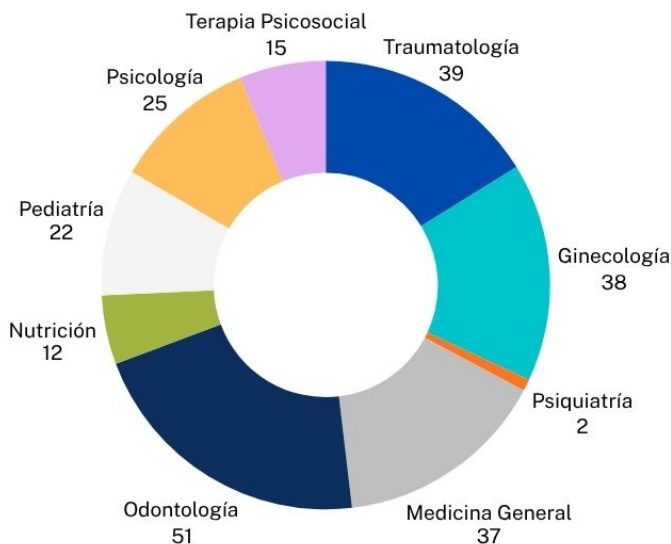
Cierre de Marzo GESTIÓN DEL SERVICIO MÉDICO

Dirección de Política Estudiantil



Desglose de Atención del Servicio Médico UPTV - Marzo

Esta infografía presenta el resumen estadístico de las atenciones realizadas por el **Servicio Médico** de la Universidad Politécnica Territorial de Valencia durante el **mes de Marzo**, destacando las diferentes áreas de atención y el impacto del servicio en el cuidado integral de estudiantes, personal administrativo, obrero, docente y comunidad aledaña.



marzo en la UPT Valencia
Más allá de los números, cada atención médica realizada en la Universidad Politécnica Territorial de Valencia representa una historia, una mano extendida a tiempo, una palabra que calma y un diagnóstico que orienta. Durante el mes de marzo, la Unidad de Servicio Médico reafirmó su compromiso con la salud integral de nuestra comunidad universitaria, atendiendo **un total de 241 casos** entre estudiantes, trabajadores y comunidad cercana.

Desde la Dirección de Gestión Comunicacional, se presenta este reporte como parte de un proyecto editorial que visibiliza el trabajo silencioso pero fundamental del sistema de salud universitario, alineado con la **visión del rector Dr. Geniber Cabrera**.



En la UPTV, la salud es un derecho y un compromiso que se vive día a día

¡Acercate!, y disfruta de los servicios de:

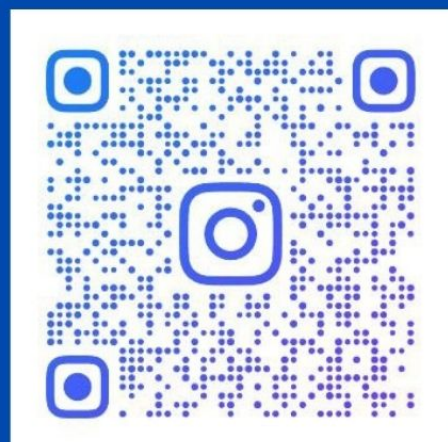
- Traumatología
- Ginecología
- **Salud Mental:**
 - Psiquiatría
 - Psicología
 - Terapia Psicosocial
- Medicina General
- Odontología
- Nutrición
- Pediatría



Visita nuestra edición en Instagram

@upt_valencia

- Lee las historias más recientes
- Actualización diaria
- Lee en cualquier momento y en cualquier lugar



SOMOS TU MEJOR
OPCIÓN DE ESTUDIO...



BIENESTAR UPTV

LA SALUD SE VIVE

